



## Wanderpokal im Eisschnelllauf 2019 für Nachwuchs-Landesauswahlmannschaften

1. Pokallauf 22. und 23. Dezember 2018, Dresden, Eisstadion Ostragehege
2. Pokallauf 09. und 10. Februar 2018, Erfurt, Gunda-Niemann-Stirnemann-Halle

Veranstalter	Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft e.V. - DESG -	
Ausrichter	Sächsischer Eissportverband e.V.: 1. Pokallauf Dresden Eissportclub Erfurt e.V.: 2. Pokallauf Erfurt	
Leiter der Veranstaltung	Frau Heike Reinwardt	Herr Marian Thoms
Meldung an	esl-dresden@t-online.de klaus-rauer@web.de	office@eisschnelllauf-erfurt.de
Strecken		

Streckenführung	1. Tag		2. Tag	
E2	200m/EGL*	Demo Team Sprint	200m/MS 2Rd*	Staffel
D1	500m/EGL*		300m/MS 3Rd*	
D2	500m/EGL*		300m/MS 4Rd*	
C1 Junioren	500m/EGL*		1500m/MS 6 Rd*	
C1 Juniorinnen	500m/EGL*		1000m/MS 5 Rd*	

\* Eisgewandtheitslauf (EGL), Massenstartlauf (MS), Runden (Rd)

Teilnahmeberechtigung	Die Landesauswahlmannschaften bestehen aus 24 Sportlern, je 3 Juniorinnen und 3 Junioren der AK E2, D1, D2, und C1. Die je zwei besten Juniorinnen und Junioren jeder Altersklasse kommen in die Wertung. Die Teilnehmer müssen die Startgenehmigung der DESG haben.
Besondere Bestimmungen	<u>200 m Start/Ziel</u> Der Start über 200 m erfolgt auf der 400 m Bahn am 1000 m Start, Zieleinlauf ist die 1000 m Ziellinie.



## Massenstartlauf

Alle Teilnehmer starten in einem Lauf, dabei sind die Wettkampfbahnen nicht getrennt.

Die Startaufstellung erfolgt nach dem Ergebnis der 1. Wettkampfstrecke des 2. Tages.

In einer Reihe starten maximal 6 Sportler. Der beste Läufer steht jeweils links innen. Weitere Teilnehmer bilden im Abstand von 2 m die nächste Reihe

Das Coachen vom Eis oder aus dem Innenraum ist nicht gestattet. Die Trainerzone kommt nicht zur Anwendung.

Ab AK D2 sind während der ersten Runde keine „to accelerate/Beschleunigungen“ erlaubt. Die erste Runde muss in einer Gruppe gelaufen werden.

Nur die Teilnehmer des aktuellen Laufes sind auf dem Eis. Dieses betrifft Wettkampf- und Einlaufbahn.

Start/Ziel:

333 m Bahn - Start erfolgt am 500 m Ziel / Ziel ist das 200 m Ziel (Mitte der Zielgeraden).

400 m Bahn - Start erfolgt am 1000 m Ziel (Mitte der Zielgeraden) / Ziel ist das Standardziel am Ende der Zielgeraden.

## Staffeln 8x 1 Runde

Eine Staffel besteht aus 8 Mannschaftsmitgliedern, pro Altersklasse 1 Mädchen und 1 Junge. Damit können pro Landesauswahlmannschaft 3 Staffeln teilnehmen. Die Startfolge innerhalb der Staffel beginnt mit AK E2 weiblich, E2 männlich, D1 weiblich usw. aufwärts. Der Einsatz / Austausch von bzw. mit jüngeren Sportlern ist nicht zulässig.

Ein Starterfeld besteht aus maximal 4 Staffeln pro Lauf auf der 333 m Bahn und maximal 5 Staffeln pro Lauf auf der 400 m Bahn.

Alle Trainer stehen außerhalb der 400 bzw. 333 m Bahn.

Nur die Teilnehmer des aktuellen Laufes sind auf dem Eis. Dieses betrifft Wettkampf- und Einlaufbahn.

Start/Ziel:

333 m Bahn - Start erfolgt am 500 m Ziel / Ziel ist das 200 m Ziel (Mitte der Zielgeraden).

Sieger ist die Staffel mit der schnellsten Zeit.

## Eisgewandtheitslauf

Beschreibung/Skizze, siehe Anlage

Dresden 1. Pokallauf WP80

Erfurt 2. Pokallauf WP100

## Team-Sprint (Demonstrationswettbewerb)

Durchführung: siehe Anlage

Die Teams werden Mannschafts-, Geschlechts- und Altersübergreifend auf Grundlage der 500m Saisonbestzeit zum Stichtag namentlicher Meldeschluss festgelegt.



## Bestimmungen

### Schutzkleidung

Für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht.

Für alle Massenstartläufe, Team Sprints und Staffelläufe ist Pflicht:

- Abrundung der langen Kufen vorn und hinten ( $r = 1 \text{ cm}$ )
- Schnittfester Knöchelschutz
- Schienbeinschutz aus Kunststoff
- Helm (Short Track Variante, siehe Regel 291, Paragraph 1 a)
- Handschuhe schnittfest oder Leder
- Halsschutz schnittfest

### Bekleidung

Alle Teilnehmer müssen in Vereins- bzw. Landesauswahllaufanzügen starten. Der Verstoß wird mit sofortigem Entzug der Startgenehmigung geahndet.

## Wertung

### 1. Gesamtwertung Wanderpokal

Gewinner des Wanderpokals der DESG ist die Mannschaft, die in der Addition der Punkte aus dem 1. und dem 2. Pokallauf die niedrigste Punktzahl erreicht.

- Für die Einzelstrecken, EGL und den Massenstartlauf erfolgt die Platz-Punktwertung:  
1. Platz = 0 Punkte, 2. Platz = 2 Punkte, 3. Platz = 3 Punkte...Platz entspricht Punkten)  
Können innerhalb einer Altersklasse nicht alle Startplätze besetzt werden:  
\* erhält der Läufer mit der schlechtesten Zeit seine erreichte Platzziffer  
\* erhalten nicht angereiste Sportler die Punktziffer des ersten „nichtbesetzten“ Platzes
- Die Platzierung der Staffeln erfolgt nach der gelaufenen Zeit.  
1. Platz = 0 Punkte, 2. Platz = 4 Punkte, 3. Platz = 6 Punkte... (Platzziffer multipliziert mit 2, mit Ausnahme des 1. Platzes)  
Können nicht 3 Staffeln pro Landesauswahlmannschaft besetzt werden:  
\* erhält der Landesverband die Punktziffer des ersten „nichtbesetzten“ Platzes multipliziert mit 2

### 2. Einzelwertung im Mehrkampf (gilt für beide Pokalläufe)

Die Ermittlung der Punkte für die Mehrkampfwertung erfolgt durch Platz-Punktwertung:

1. Platz = 0 Punkte, 2. Platz = 2 Punkte, 3. Platz = 3 Punkte...Platz entspricht Punkten  
Bei Gleichstand entscheidet die Platzierung über den Eisgewandtheitslauf.

Massenstartlauf und Staffel 8 x 1 Runde gehen nicht in die Einzelwertung des Mehrkampfes ein.



## Auszeichnung

### 1. Gesamtwertung Wanderpokal

Die Siegermannschaft erhält den Wanderpokal der DESG, die Mannschaftsteilnehmer der Plätze 1 bis 3 Medaillen.

Der Sieger sowie die zweit- und drittplatzierten Mannschaften erhalten Mannschaftsurkunden, die Mannschaften der Plätze 1 bis 4 Förderpreise der DESG in Höhe von:

1. Platz 500,00 €, 2. Platz 350,00 €, 3. Platz 250,00 €.

### 2. Einzelwertung Mehrkampf 1. bzw. 2. Pokallauf

Medaillen Platz 1 - 3 im Mehrkampf und Massenstartlauf je Geschlecht und Altersklasse

Urkunden Platz 4 - 6 im Mehrkampf und Massenstartlauf je Geschlecht und Altersklasse  
und Platz 1 - 3 bei den Staffeln und Platz 1 - 6 im Team Sprint

## Prämien werden ausgeschüttet

- für eine Landesauswahlmannschaft die beim 1. und 2. Pokallauf komplett (24 Athleten) an den Start geht, Prämienhöhe 250,00 Euro.
- für zwei Landesauswahlmannschaften die beim 1. und 2. Pokallauf komplett an den Start gehen, Prämienhöhe 500,00 Euro

## Kosten

- Die Reise,- Verpflegungs- und Unterkunftskosten gehen zu Lasten der teilnehmenden Landesverbände.
- Das Startgeld beträgt 50,00 Euro pro Mannschaft.
- Der Veranstalter bezuschusst die teilnehmenden Mannschaften mit: komplette Mannschaft 150,00 Euro, ansonsten 100,00 Euro
- Bei der Unterkunftsbereitstellung und in Verpflegungsfragen sind die Ausrichter behilflich.



## Meldungen

- |              |                       |                      |
|--------------|-----------------------|----------------------|
| 1. Pokallauf | Teilnahmebestätigung: | Dienstag, 27.11.2018 |
|              | Namentliche Meldung:  | Dienstag, 11.12.2018 |
| 2. Pokallauf | Teilnahmebestätigung: | Dienstag, 15.01.2019 |
|              | Namentliche Meldung:  | Dienstag, 29.01.2019 |

## Auslosung

- intern durch die Wettkampfleitung bei beiden Pokalläufen
- |              |   |
|--------------|---|
| 1. Pokallauf | Freitag, 21.12.2018, 18:00 Uhr, Kampfrichtergebäude ES Bahn   |
|              | Veröffentlichung unter: <a href="http://www.kufenflitzer.de">www.kufenflitzer.de</a>                            |
| 2. Pokallauf | Freitag, 08.02.2019, 18:00 Uhr, Vereinsraum ESC   |
|              | Veröffentlichung unter: <a href="https://www.eisschnelllauf-erfurt.de">https://www.eisschnelllauf-erfurt.de</a> |

## Team Leader Meeting

- |              |   |
|--------------|---|
| 1. Pokallauf | Samstag, 22.12.2018, 11:30 Uhr, Kampfrichtergebäude ES Bahn |
| 2. Pokallauf | Samstag, 09.02.2019, 11:30 Uhr, Vereinsraum ESC             |

## Startzeiten

- |              |                     |           |
|--------------|---------------------|-----------|
| 1. Pokallauf | Samstag, 22.12.2018 | 13:00 Uhr |
|              | Sonntag, 23.12.2018 | 09:00 Uhr |
| 2. Pokallauf | Samstag, 09.02.2019 | 13:00 Uhr |
|              | Sonntag, 10.02.2019 | 09:00 Uhr |

## Trainingszeiten

- |              |                     |                   |
|--------------|---------------------|-------------------|
| 1. Pokallauf | Freitag, 21.12.2018 | 16:00 – 17:30 Uhr |
|              | Samstag, 22.12.2018 | 09:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Pokallauf | Freitag, 08.02.2019 | 14:00 – 17:45 Uhr |
|              | Samstag, 09.02.2019 | 11:15 – 12:30 Uhr |