



## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM EISSCHNELLLAUF 2023

### Einzelstrecken Damen und Herren

27. Januar bis 29. Januar 2023

Erfurt, Gunda- Niemann- Stirnemann- Halle

Veranstalter	Deutsche Eisschnelllauf- und Shorttrack-Gemeinschaft e. V. - DESG -
Ausrichter	Eissportclub Erfurt
Leiter der Veranstaltung	Herr Marian Thoms
Meldung an	<a href="mailto:office@eisschnelllauf-erfurt.de">office@eisschnelllauf-erfurt.de</a>
Strecken	Damen (D) 2x 500 m 1000 m 1500 m 3000 m 5000 m MS Herren (H) 2x 500 m 1000 m 1500 m 5000 m 10.000 m MS
Startreihenfolge	1. Tag 500 (D) - 500 (H) – 3.000 (D) – 5.000 (H) - 500 (D) -500 (H) 2. Tag 1.000 (D) – 1.000 (H) – 5.000 (D) – 10.000 (H) 3. Tag 1.500 (D) – 1.500 (H) - MS (D) - MS (H)
Startberechtigung	Alle Bundeskadersportler/-innen Damen und Herren mit einer gelaufenen Zeit im Zeitraum 01.01.2022 bis zum Meldeschluss (17.01.2023) wie folgt:

Die Zulassung erfolgt nach dem Zeitranking:

#### Damen:

500 m	30 Starter	43,00 sec
1.000 m	30 Starter	1.25,00 min
1.500 m	30 Starter	2.13,00 min
3.000 m	16 Starter	4.44,00 min
5.000 m (4.32,00 min über 3.000m)	8 Starter	7.50,00 min
MS: eine Zeit auf einer der oben aufgeführten Strecken	max. 28 Starter	

#### Herren:

500 m	30 Starter	39,50 sec
1.000 m	30 Starter	1.17,50 min
1.500 m	30 Starter	2.01,00 min
5.000 m (4.16.00 min über 3000m)	16 Starter	7.20,00 min
10.000 m (7.00.00 min über 5000m)	8 Starter	14.40,00 min
MS eine Zeit auf einer der oben aufgeführten Strecken,	aber max. 28 Starter	

Gefördert durch:

Gesponsert von:





Weitere Startberechtigungen erfolgen auf Antrag. Die Zulassung erteilt die Trainerkommission der DESG nach Rücksprache mit dem DESG- Präsidium.

Diese **Deutschen Meisterschaften sind Pflichtwettkämpfe für Bundeskadersportler/-innen im OK, PK und EK**. Eine Abmeldung kann nur mit ärztlichem Attest erfolgen. Sonderregelungen werden nur durch die Trainerkommission getroffen.

## Bestimmungen

Grundlage für den Massenstartlauf sind die IWO der ISU und die DWO. Der Wettbewerb kommt nur zur Austragung, wenn mindestens 10 Athleten am Start sind.

Schutzausrüstung: für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes zu empfehlen.

**Der Schutz für das Fußgelenk ist so zu tragen, dass keine Haut zu sehen ist!**

Für alle Massenstartläufe und Teamwettbewerbe ist Pflicht:

- Abrundung der langen Kufen vorn und hinten ( $r = 1 \text{ cm}$ )
- Schnittfester Knöchelschutz
- Schienbeinschutz aus Kunststoff
- Helm (Short Track Variante, siehe Regel 291, Paragraph 1 a)
- Handschuhe schnittfest
- Halsschutz schnittfest

Bekleidung: Alle Teilnehmer starten in Vereinslaufanzügen.

Die Regelung gilt nicht für Massenstart und Teamwettbewerbe. Der Verstoß wird mit sofortigem Entzug der Startgenehmigung geahndet, welcher durch den DESG- Beauftragten erfolgt.

Alle Sportler sind verpflichtet Ihre eigenen Wettkampfarmbänder mitzubringen. Es werden keine Armbänder vom Ausrichter gestellt.

Gefördert durch:



Gesponsert von:





## Auszeichnungen:

Die Siegerinnen erhalten den Titel

„Deutsche Meisterin im Eisschnelllauf 2023 über (Strecke/ MS)“

Die Sieger erhalten den Titel

„Deutscher Meister im Eisschnelllauf 2023 über (Strecke/ MS)“

Bei den 500 m zählt die schnellste gelaufene Zeit in einem der beiden Läufe. Die zweite Strecke wird nach Ergebnis der ersten Strecke unter Berücksichtigung des Bahnwechsels gesetzt.

## Medaillen Platz 1 - 3

Meldeschluss	Dienstag, 17. Januar 2023		
Team Leader Meeting	Donnerstag, 26. Januar 2023, 18:00 Uhr Vereinsraum ESC/ TERV		
Auslosung:	1. Auslosung im Anschluss an das Team Leader Meeting 2. Auslosung 30 Minuten nach Ende des ersten Wettkampftages 3. Abmeldungen 2./ 3.Tag bis 30 Min. nach Ende des 1./ 2. Wettkampftages		
	Auslosung erfolgt mit Gruppeneinteilung:		
	Sprint (500m-1500m): 6 Athlet/innen Langstrecke: (3.000m-10.000m): 4 Athlet/innen		
	Einteilung der Gruppen auf der Basis von Saison Bestzeiten. Zeiten gelten ab 1.7.2022		
	Quartettstart ab 1.000m möglich.		
Startzeiten	Freitag,	27. Januar 2023	13:00 Uhr
	Samstag,	28. Januar 2023	13:00 Uhr
	Sonntag,	29. Januar 2023	10:00 Uhr
Trainingszeiten	Donnerstag,	26. Januar 2023	14:00 Uhr - 17:30 Uhr
	Freitag,	27. Januar 2023	10:00 Uhr - 12:30 Uhr
	Samstag,	28. Januar 2023	10:00 Uhr - 12:30 Uhr
	Sonntag,	29. Januar 2023	08:00 Uhr - 09:30 Uhr

Gefördert durch:

Gesponsert von:



# Deutsche Eisschnelllauf- und Shorttrack-Gemeinschaft e.V.

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund und in der Internationalen Skating Union



Meldegebühr: 15,00 € pro Teilnehmer **und Tag**

Anlage - Datenschutzerklärung zur Wettkampfdurchführung

Gefördert durch:



Gesponsert von:

